

Pour une carrière réussie.
L'association des cadres
de toutes les branches de
l'économie.

SKO
ASC
ASQ

Association
suisse
des cadres

Le centre de compétences pour les cadres

Plus de 120 ans
d'expérience
en tant que
plateforme pour
les cadres.



Développez vos points forts! L'Association suisse des cadres ASC vous soutient grâce à un vaste réseau, un panel complet de prestations dans le domaine de la conduite et de la gestion, des manifestations axées sur la pratique et des formations continues qui vous ouvriront les portes du succès. Nous vous accompagnons tout au long de votre carrière.

Comptant près de 12 000 membres actifs issus de toutes les branches, l'ASC est ainsi la plus grande plateforme de cadres. Nous établissons des liens entre employeurs et employés et participons ainsi activement au marché de l'emploi en Suisse. Nous défendons vos intérêts et valorisons vos expériences de cadre.

L'ASC est un centre de compétences pour les cadres et valide votre expérience professionnelle par le biais de certificats et diplômes d'acquis. Nous vous aidons ainsi à faire reconnaître votre savoir-faire au profit de votre carrière – acquis autant dans le cadre d'un travail bénévole qu'à l'armée.

Devenez membre de l'ASC! Outre l'intérêt majeur que cela présente pour votre carrière professionnelle, vous bénéficierez de nombreux autres avantages, matériels et immatériels. En un mot comme en cent: nous nous engageons pour assurer votre réussite et dynamiser votre carrière. N'hésitez donc plus à vous inscrire.



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'T. Weibel'.

Thomas Weibel

Président de l'association ASC et Conseiller national

L'ASC vous met en réseau dans toute la Suisse. Vous pouvez atteindre près de 12 000 membres de branches économiques les plus diverses. Ainsi, vous établissez un grand réseau très dense.

L'ASC organise des manifestations et plateformes destinées aux professionnels. Elles sont l'occasion de développer vos points forts, de faire connaissance avec d'autres cadres et de soigner les contacts:



Les **Forums ASC** vous permettent d'aborder des thèmes économiques et politiques d'actualité avec des intervenants de renom. C'est aussi une plateforme de rencontre et d'échanges de haut niveau, utile pour les affaires et les personnes en transition de carrière. Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/forum



Événements de **networking** en Romandie. Notre soirée de gala annuel au Château Mercier à Sierre est un événement prestigieux qui regroupe souvent plus de 80 personnes de diverses branches économiques. Des cocktails, des conférences, sont aussi organisés dans divers cantons et sont des lieux de réseautage fort appréciés. Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/manifestations/soirees-de-reseautage



24 groupes de base s'engagent pour que vous puissiez activement prendre part à la vie associative proche de chez vous. Lors des manifestations, vous pouvez développer votre réseau local et régional. Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/groupes-de-base

Différentes associations partenaires vous aident à élargir votre réseau. Nous collaborons notamment avec le Bank Kader Verein Zürich (BKV), le Smart Ladies Investment Club (SLIC), PR Suisse, l'association des cadres de la SSR (adc), l'Association Suisse des Centres d'Affaire (ASCA), les sociétés cantonales des officiers ou les Swiss Business Women. Plus d'informations sur cadres.ch/associations-partenaires



Vous souhaitez développer votre réseau au-delà des frontières? C'est également possible. L'ASC est membre à part entière de CEC European Managers. Cette association faîtière regroupant toutes les associations européennes de cadres dont le siège est à Bruxelles vous ouvre les portes d'une carrière internationale. Plus d'informations sur cadres.ch/asc/organisation



«L'affiliation à l'ASC me permet de profiter d'un échange d'expériences intense entre semblables et d'acquérir des connaissances qui me seront utiles dans ma carrière. Cela m'aide à élargir mon horizon professionnel et personnel.»

Esther Niffenegger,
Directrice Achats et Logistique
chez Energie Wasser Bern



2200

femmes à des postes de direction font déjà partie de l'association.

1260

cadres juniors sont déjà affiliés à l'ASC.

1027

cadres officiers de milice sont déjà membres.

Service Carrière – L'offre nationale de conseil local. Nous vous accompagnons et vous accompagnons sur votre voie professionnelle pour vous permettre d'atteindre le prochain échelon. Prenez votre carrière en main et investissez dans votre succès!

Nous soutenons et conseillons les membres ASC en fonction de leur groupe cible et à tous les niveaux de carrière: vous avez déjà de l'expérience, mais vous désirez vérifier, confirmer ou développer vos compétences et votre potentiel ou encore changer d'orientation professionnelle. Nous soutenons en premier lieu les femmes cadres pour les aider à concilier la vie de famille et la vie professionnelle ainsi que pour la reprise de leur activité après un congé parental.

Une première séance **«quick-check»** à notre direction romande vous permettra déjà de faire le point sur votre situation professionnelle et de planifier des mesures appropriées en vue de réussir votre retour sur le marché du travail: cades.ch/carriere

Arrêt au stand pour votre carrière: Offrez-vous un arrêt au stand et discutons de vos intérêts professionnels actuels et de vos souhaits. Nous clarifions ainsi les principales questions pour que vous puissiez aborder la prochaine étape de votre carrière avec un nouvel élan. Assurez-vous un arrêt au stand et faites le plein d'énergie pour votre carrière sur cades.ch/boxenstopp

Coaching pour votre carrière: Vous concrétisez vos désirs, objectifs et compétences personnels. L'analyse des compétences clés et de votre propre personnalité sont ici au premier plan. L'évaluation réaliste de vos perspectives professionnelles et personnelles sert de base aux mesures visant à améliorer votre situation de carrière. Plus d'informations à ce sujet sur cades.ch/coaching-carriere

Réorientation professionnelle: Nous vous accompagnons de manière professionnelle dans votre réorientation de carrière et vous aidons dans votre recherche d'emploi. Nous vous aidons à créer la marque «Moi» et à vous présenter de manière compétente sur le marché du travail. Plus d'informations à ce sujet sur cades.ch/reorientation

L'ASC valide vos compétences en matière de conduite et de gestion en délivrant un certificat ou un diplôme ASC. En tant que membre d'un exécutif communal, officier ou manager – vous fournissez un travail important et avez beaucoup de responsabilités. Pourtant, les connaissances acquises sont peu reconnues dans l'économie. Avec le certificat de conduite ASC, nous validons votre expérience selon votre niveau de conduite, afin de vous permettre d'utiliser votre savoir-faire dans votre carrière.

«En Suisse, les compétences des femmes et des hommes politiques de milice doivent être mieux reconnues.»

Christophe Darbellay,
Président du PDC



Vos fonctions politiques en tant que **membre d'un exécutif communal** sont trop peu reconnues dans l'économie - même si vous avez exercé de très hautes responsabilités durant plusieurs années et avez fait preuve d'une grande compétence en matière de conduite. Grâce au certificat en gestion communale de l'ASC, vous pouvez faire valider votre savoir-faire. Vous détenez ainsi un atout supplémentaire pour une carrière dans l'économie privée. Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/validation-conseiller-communal



En tant qu'officier – de tout grade, milicien ou professionnel – vous savez diriger des hommes. Nous validons vos compétences avec le diplôme de conduite ASC de manière à ce que vous puissiez faire valoir dans le civil vos compétences acquises dans l'armée. Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/officiers



Association
suisse
des cadres

Le centre de compétences pour les cadres

DIPLÔME CONDUITE ET GESTION

L'Association suisse des cadres décerne ce diplôme à

Monsieur **Pierre Trier**

Les compétences suivantes ont été clairement acquises aussi bien sur le plan théorique que pratique lors de l'Ecole d'Officiers et autres services d'avancement, dans le cadre de l'armée.

- Animation et dynamique de groupe
- Pédagogie des adultes et culture du feedback
- Techniques de communication orale et de travail
- Sens de l'éthique
- Motivation des collaborateurs
- Planification et organisation d'«events»

- Gestion de crise, du stress et des conflits
- Capacité d'analyses décisionnelles
- Communication et Relations Publiques
- Engagement des ressources et moyens
- Planification stratégique

L'Association suisse des cadres ASC reconnaît la qualité de ces formations.


Bernard Briguet
Directeur romand

L'Association suisse des cadres est la seule association qui réunit les cadres de tous les secteurs économiques. Elle a obtenu le label NPO pour le Management de l'excellence

Association suisse des cadres ASC
Direction romande
Boulevard de Grancy 37
1006 Lausanne

T: +41 21 625 78 32
F: +41 21 625 78 39
info@cadres.ch
www.cadres.ch

Nos offres de formation continue ont un objectif fondamental: vous faire avancer. En plus de son propre programme de formation, l'ASC entretient de nombreux partenariats avec des instituts de formation continue renommés, garantissant ainsi en permanence l'élan nécessaire pour votre carrière.

TrendShop: Ces séminaires de fin de journée abordent des thèmes relatifs au travail de direction comme les compétences de gestion, sociales et personnelles. Ces formations compactes et orientées sur la pratique offrent aux participants de nouveaux points de vue, de nouvelles approches, qui peuvent être immédiatement appliqués dans la pratique quotidienne. Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/trendshop-f

TrendShop Plus: Séminaires d'une demi-journée sur des thématiques auxquelles les cadres sont confrontés au quotidien. Les participants approfondissent le sujet et profitent du networking durant le repas. Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/trendshop-f

Questions de droit: Séminaires sous forme d'échanges interactifs sur des thèmes juridiques. Ces manifestations abordent des questions de droit issues de la pratique et discutées à l'aide de cas concrets individuels avec un spécialiste (juriste). Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/manifestations/questionsdedroit

Formation en gestion: Notre formation vous donnera des outils concrets dans le domaine de la conduite et du management. Le module de 5 jours en résidentiel dans un magnifique cadre avec des intervenants expérimentés vous sera très profitable. Les participants devront aussi élaborer un travail de mémoire sur un thème lié à leur entreprise. Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/gestion-entreprise



L'ASC s'engage activement en tant qu'organisation du monde du travail (OrTra) dans le domaine des examens professionnels et des examens professionnels supérieurs. Entre autres, elle est

- Membre de l'organisation faîtière et du secrétariat d'examens de l'EPS Directeur de travaux
- Membre des organisations faîtières du Brevet fédéral Mentor d'entreprise et EPS Conseillers en coaching/supervision ou Conseiller en organisation (en cours d'élaboration)
- Membre de l'Association Suisse pour la Formation des Cadres (ASFC) avec EP Spécialiste de la conduite et EPS Expert en conduite

En tant que membre ASC, vous pouvez suivre des formations continues à des conditions préférentielles dans différents instituts de formation renommés.

Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/formations/partenaires



Le service juridique de l'ASC

450

cas sont traités par an.

50%

des cas juridiques
se terminent par une
conciliation.

97%

de tous les cas sont
résolus à l'amiable.

Si tout ne se pas passe comme prévu, l'ASC vous aide à faire valoir vos droits. Nous vous épaulons avec notre service juridique et un réseau d'avocats.

Conseils juridiques: Le service juridique offre des renseignements juridiques à tous les membres et vous conseille de manière compétente et gratuite.

Assistance juridique: Le service juridique vous aide si vous avez besoin de faire valoir vos droits en tant que salarié dans des questions de droit du travail et des assurances sociales. L'objectif est de trouver une solution à l'amiable avec l'employeur ou l'assurance sociale. Ce service est gratuit pour les membres actifs de l'ASC et les assurés de la CAP. Plus d'informations sur cadres.ch/conseilsassistance

Pôle d'avocats: En tant que membre ASC, nous vous mettons en relation avec un réseau d'avocats qualifiés. Un premier conseil téléphonique de 30 minutes dans les domaines juridiques spécialisés est gratuit. Vous bénéficiez d'un conseil plus détaillé à un tarif horaire préférentiel. Cette offre dépend des disponibilités. Plus d'informations sur cadres.ch/pole-avocats

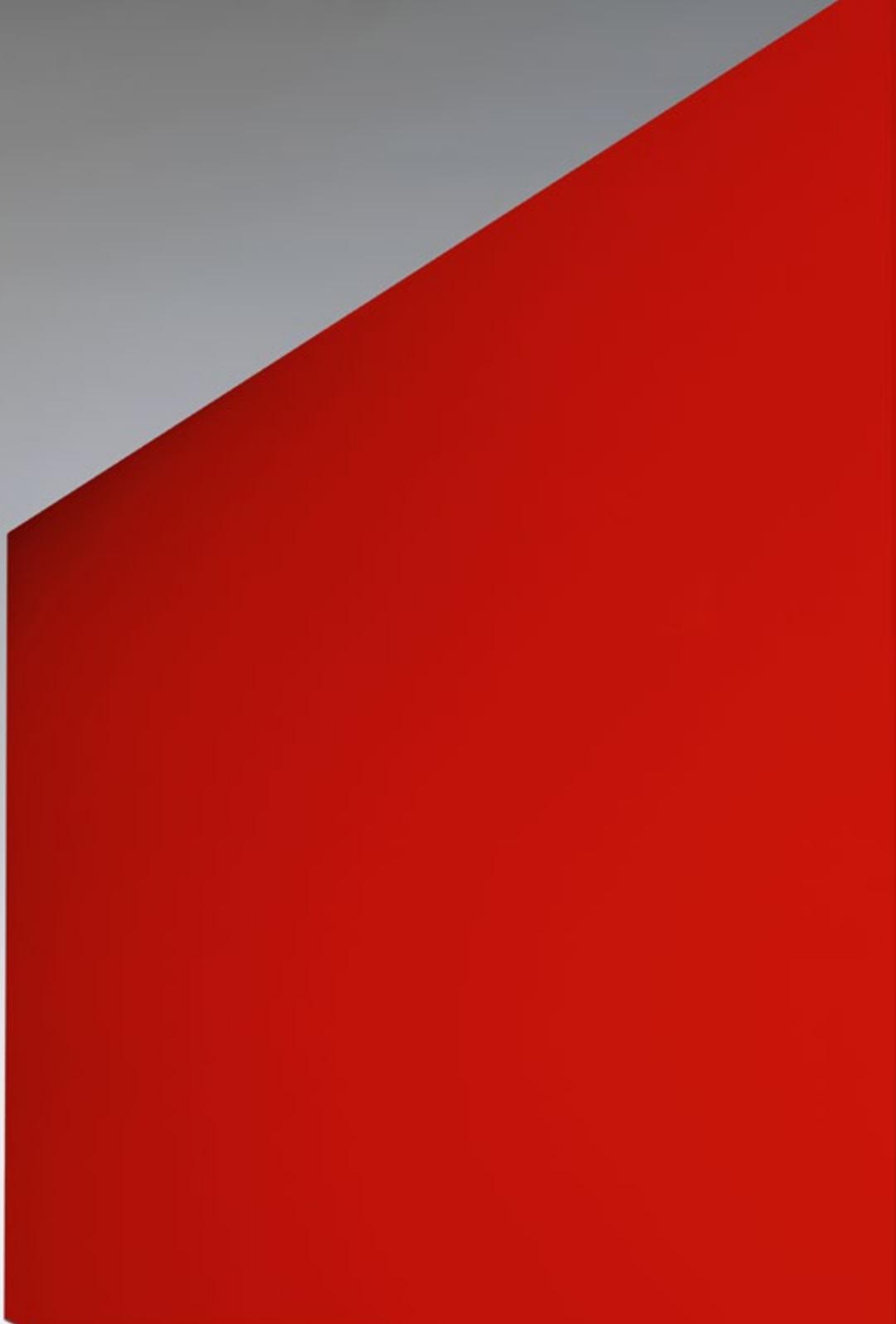
Protection juridique privée: En complément aux prestations du service juridique pour votre carrière, l'ASC vous propose, à vous et votre famille, une protection juridique privée, immeuble et circulation de la CAP pour seulement 165 francs par an (215 francs pour les membres passifs, désormais avec une protection juridique professionnelle). Plus d'informations sur cadres.ch/protection-juridique

Protection juridique combinée Entreprise: Les indépendants et les PME bénéficient de la nouvelle protection juridique Entreprise de la CAP que nous vous proposons avec la protection juridique privée, immobilière et circulation pour seulement 525 francs par an. Plus d'informations sur cadres.ch/protection-juridique

«L'ASC me propose un vaste réseau qui me permet d'échanger des idées et de comparer différents points de vue.»

Jean-Marc Rossy, Sales
Directeur chez Manpower







Les membres de l'ASC profitent de nombreux avantages et d'offres spéciales réservées aux membres. Les coûts pour une affiliation sont très vite rentabilisés.

En tant que membre, vous recevrez le **LEADER ASC** six fois par an. Vous y trouverez des articles sur des thèmes qui intéressent les cadres et les experts. Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/leader-asc

Deux fois par mois, le **eTicker ASC** vous informe sur les manifestations, formations continues, nouvelles offres aux membres et autres points d'intérêt pour votre carrière. Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/eticker-f

Vous recevez gratuitement l'**abonnement annuel au «PME Magazine»** d'une valeur de CHF 126.- (vous pouvez vous abonner à l'e-paper pour CHF 25.- supplémentaires). Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/pme-f

En tant que membre ASC, vous-même et les membres de votre famille vivant sous le même toit, bénéficiez de primes à tarif réduit auprès de différentes **assurances-maladie**. Il s'agit entre autres de Concordia, CSS, Helsana, ÖKK, Swica et Visana. Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/caissesmaladies

Zurich Connect vous propose en moyenne 8% de rabais de prime sur les assurances inventaire du ménage, responsabilité civile privée et véhicules à moteur. Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/assurances

En tant que membre actif ASC, vous bénéficiez de 10% de rabais sur les **chèques Reka** jusqu'à hauteur de CHF 600.-/an. Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/reka-f

Les cadres de l'industrie horlogère bénéficient d'un capital retraite **Foncadem**. Ainsi chaque année, cette fondation de prévoyance fournit des parts aux titulaires, lesquelles sont remboursables lors d'un départ à la retraite. Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/foncadem

L'ASC rembourse aussi la contribution de solidarité professionnelle dans l'industrie et la construction. Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/partenariat-social

Sur le **portail ASC.Shariando**, vous pouvez faire des achats avantageux et soutenir en même temps **l'association d'aide à l'enfance SOS Villages d'enfants** (sosvillagesdenfants.ch). Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/shariando

La **banque Coop** vous accorde des réductions sur différentes prestations:

Hypothèques: Jusqu'à 0,30% de rabais sur les hypothèques

Placements: 25% de rabais sur les taux de courtage, 25% de rabais sur les droits de garde.

Carte Maestro: 50% de rabais sur la taxe annuelle

MasterCard/Visa: 50% de rabais sur la taxe annuelle

Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/banquecoop

Dans les **Hotels with a Bookmark** de Suisse, vous bénéficiez de rabais allant jusqu'à 25% et des conditions attrayantes avec Swiss Sales Conferences dans plus de 110 hôtels de séminaires. Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/hotels-f

Les spécialistes en **planification financière** analysent votre situation lors d'un entretien personnel et vous proposent les optimisations possibles en matière de rendement, sécurité, prévoyance et fiscalité pour vous et votre famille. Ils vous renseignent également sur le fait de devenir indépendant ou propriétaire d'un logement. Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/planificationfinanciere

Toutes les prestations et les avantages dont vous profitez en exclusivité en tant que membre de l'ASC se trouvent sur cadres.ch/offres



Devenir membre
MAINTENANT.

cadres.ch/devenir-membre

Devenez membre de l'ASC maintenant!

Affiliation active pour CHF 298.– par an (au prorata la première année):

En tant que membre actif, vous profitez de l'ensemble du pack de prestations. Vous faites partie du groupe de base de votre région et développez votre réseau privé et professionnel. Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/actif

Devenez membre junior pour CHF 150.– par an:

Si vous avez moins de 35 ans et pendant 5 ans au maximum, vous ne paierez que la moitié des cotisations de membre, tout en bénéficiant de toutes les prestations d'un membre actif. Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/cadrejunior

Membre passif pour CHF 198.– par an:

Vous n'avez pas besoin d'aide juridique, de conseil en carrière ni de chèque Reka, alors nous vous accueillons volontiers en tant que membre passif. Plus d'informations à ce sujet sur cadres.ch/passif

Oui, je veux devenir membre de l'ASC.

Prénom

Nom

Date de naissance

Adresse privée

Rue, N°

NPA, Lieu

Téléphone

Téléphone mobile

E-mail

Adresse professionnelle

Entreprise

Fonction

Branche

Rue, N°

NPA, Lieu

Téléphone

Téléphone mobile

E-mail

- Membre actif CHF 298.–
- Membre junior CHF 150.– (pendant 5 ans max. jusqu'à l'âge de 34 ans)
- Membre passif CHF 198.–

3 mois d'adhésion à l'essai CHF 38.–

Testez-nous avec une adhésion de 3 mois à l'essai! Vous avez tout à y gagner.

- Je souhaite bénéficier de la protection juridique privée ASC:
 - Privé
 - Entreprise
- Je ne souhaite pas recevoir d'offres directes des partenaires ASC.
- J'ai l'assurance-maladie complémentaire suivante:
- Recruté par: Nom, prénom, n° de membre:

Signature et date





Association
suisse
des cadres

Le centre de compétences pour les cadres

Je suis intéressé par les prestations suivantes:

- Service carrière ASC
- Protection juridique privée ASC
- Formation continue ASC
- Assurances responsabilité civile privée, inventaire du ménage et véhicule à moteur de Zurich Connect.
- Produits bancaires de la banque Coop



A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse

Association suisse des cadres ASC

Boulevard de Grancy 37

1006 Lausanne

Association suisse des cadres

Boulevard de Grancy 37

1006 Lausanne

T: +41 21 625 78 32

info@cadres.ch

www.cadres.ch

