

Per una carriera di successo.  
L'associazione mantello per i  
dirigenti.

---

SKO  
ASC  
ASQ

Associazione  
svizzera  
dei quadri

Il centro di competenza per i dirigenti

Oltre 120 anni di  
esperienza come  
piattaforma per i  
dirigenti.

---

**Valorizzate i vostri punti di forza!** L'Associazione svizzera dei quadri ASQ vi supporta con un'ampia rete di contatti, una vasta gamma di servizi mirati, eventi orientati alla pratica e corsi di formazione continua di alto livello accompagnandovi lungo l'intero vostro percorso professionale.

---

Con i suoi 12 000 soci attivi di tutti i settori economici l'ASQ è la più importante piattaforma per i dirigenti. Il nostro compito è quello di mettere in relazione i candidati con i datori di lavoro plasmando attivamente il mercato del lavoro elvetico, tutelando i vostri interessi e mettendo a frutto la vostra esperienza di conduzione.

L'ASQ è un centro di competenza per i dirigenti che attesta le vostre esperienze specifiche con certificati di conduzione riconosciuti. In questo modo aiutiamo i nostri soci a mettere a frutto il proprio know-how in un'ottica di avanzamento di carriera – indipendentemente dal fatto che questo sia stato maturato nel corso di attività di volontariato o del servizio militare.

Diventate soci dell'ASQ! Oltre all'enorme vantaggio che ne trarrà il vostro percorso professionale, godrete di parecchi altri benefici materiali e immateriali. In breve: ci impegniamo per il vostro successo e diamo impulso alla vostra carriera. Non aspettate oltre, associatevi ora.



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'T. Weibel'.

**Thomas Weibel**  
**Presidente dell'ASQ e Consigliere nazionale**

L'ASQ vi mette in contatto con tutta la Svizzera. Avrete l'opportunità di accedere a oltre 12 000 soci di diversi settori economici con i quali creare una fitta rete di contatti.

---

L'ASQ organizza piattaforme e manifestazioni mirate per permettere ai soci di potenziare i propri punti di forza e conoscere altri dirigenti con i quali intessere relazioni durature:

---



Il **LeaderCircle ASQ** è una manifestazione nel corso della quale esperti di economia e politica di alto livello discutono di temi attuali e delicati. Partecipando avrete l'opportunità di confrontarvi reciprocamente e creare una rete di contatti professionali. Maggiori informazioni alla pagina [sko.ch/leadercircle](http://sko.ch/leadercircle), [cadres.ch/forum](http://cadres.ch/forum)

---



Il **LeaderCircle ASQ Plus** vi offre l'opportunità di assistere a interessanti tavole rotonde ampliando attivamente il vostro know-how. Durante il workshop verranno infatti affrontate questioni di pertinenza dei dirigenti per sviluppare insieme possibili soluzioni e strategie di attuazione, discutere i risultati con ospiti competenti e promuovere la creazione di una rete di contatti. Maggiori informazioni alla pagina [sko.ch/leadercircle](http://sko.ch/leadercircle), [cadres.ch/forum](http://cadres.ch/forum)

---



I **24 gruppi di base** vi permettono di partecipare alla vita associativa, per così dire, proprio sotto casa. Durante le manifestazioni mensili è possibile creare e ampliare la propria rete locale e regionale. Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/regioni](http://quadri-asq.ch/regioni)

---

### **Diverse associazioni partner vi aiutano ad ampliare ulteriormente la vostra rete di contatti.**

Tra queste figurano la BKV (associazione dei quadri bancari del Canton Zurigo), lo Smart Ladies Investment Club (SLIC), PR Suisse, l'Associazione dei quadri SRG (ADQ), l'unione dei business center svizzeri (VSBC), le Società degli ufficiali cantonali e la Verband Wirtschaftsfrauen Schweiz (Unione delle donne d'affari svizzere). Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/associazioni-partner](https://quadri-asq.ch/associazioni-partner)



### **Desiderate creare una rete di contatti che si spinga oltre i confini nazionali?**

Anche questo è possibile. L'ASQ è membro a pieno titolo della CEC European Managers, l'associazione mantello di tutte le associazioni europee dei quadri con sede a Bruxelles che apre la strada alla vostra carriera internazionale. Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/asq/organizzazione](https://quadri-asq.ch/asq/organizzazione)



**«L'appartenenza all'ASQ mi offre la possibilità di confrontarmi attivamente con persone che condividono le mie stesse idee e i miei stessi interessi, acquisendo nozioni efficaci per la mia carriera. Questo mi aiuta ad ampliare il mio orizzonte professionale e privato.»**

Esther Herzog, Supply Chain Manager  
di Hoffmann Neopac AG



2200

donne che rivestono cariche  
dirigenziali.

1260

dirigenti junior.

1027

quadri militari.

## Prendete in mano la vostra carriera e pianificate il vostro futuro!

Con i servizi alla carriera mirati accompagniamo il vostro avanzamento professionale preparandovi al meglio per il round successivo.

---

Guidiamo e assistiamo i soci ASQ in maniera mirata ai gruppi target e a qualsiasi livello di carriera sia che abbiate già maturato esperienza, che desideriate verificare o perfezionare le vostre competenze e i vostri potenziali o che invece auspichiate a cambiare lavoro. In quest'ottica assistiamo soprattutto le donne quadro nella conciliazione di famiglia e lavoro promuovendone il reinserimento professionale dopo la maternità e il congedo parentale.

---

**Quickcheck carriera:** il nostro prezioso partner [karriere.ch](http://karriere.ch) fornirà risposte immediate alle vostre domande sulla carriera o una prima breve valutazione in merito a temi quali formazione continua e candidatura. In qualità di soci dell'ASQ potrete inoltre usufruire di interessanti condizioni privilegiate. Maggiori informazioni (in tedesco): [sko.ch/quickcheck](http://sko.ch/quickcheck)

---

**Stop ai box carriera:** concedetevi uno stop ai box per discutere insieme a noi dei vostri attuali interessi e desideri professionali. Chiariremo le vostre questioni più importanti per permettervi di affrontare con rinnovata grinta il prossimo salto di carriera. Prenotate il vostro stop ai box carriera alla pagina [quadri-asq.ch/pitstop](http://quadri-asq.ch/pitstop)

---

**Coaching per la carriera:** per concretizzare i vostri desideri, i vostri obiettivi e le vostre capacità personali è fondamentale analizzare le vostre qualifiche chiave e la vostra personalità. La valutazione realistica del profilo professionale e personale dei soci rappresenta la base su cui elaborare misure migliorative della situazione di carriera. Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/coaching](http://quadri-asq.ch/coaching)

---

**Nuovo orientamento per la carriera:** vi accompagniamo con professionalità lungo il vostro nuovo percorso lavorativo assistendovi durante la ricerca del posto di lavoro più adatto a voi e aiutandovi a creare il vostro «brand personale» per presentarvi con competenza sul mercato del lavoro. Maggiori informazioni alla pagina (in tedesco): [sko.ch/neuorientierung](http://sko.ch/neuorientierung) (in francese): [cadres.ch/reorientation](http://cadres.ch/reorientation)

---

L'ASQ convalida la vostra competenza di conduzione con un certificato di conduzione riconosciuto. Non importa che siate consiglieri comunali o ufficiali, le vostre prestazioni sono elevate e vi assumete enormi responsabilità. Malgrado ciò le conoscenze che avete acquisito non vengono riconosciute adeguatamente nell'economia. Con il certificato di conduzione ASQ attestiamo il vostro livello di esperienza per fare in modo che la vostra carriera tragga vantaggio dal know-how che avete maturato.

«In Svizzera le competenze dei politici dovrebbero essere maggiormente riconosciute.»

Christophe Darbellay,  
Consigliere nazionale



Sebbene negli anni di servizio vi siate assunti un'enorme responsabilità e abbiate dimostrato elevate competenze di conduzione, nell'economia le vostre funzioni politiche **in veste di consiglieri comunali** non sono riconosciute adeguatamente. Ora, con il nostro certificato di conduzione riconosciuto potete ottenere un'attestazione del vostro know-how che vi permette di intraprendere una carriera nel campo dell'economia privata.

Maggiori informazioni (in tedesco): [sko.ch/gemeinderat](https://sko.ch/gemeinderat), (in francese): [cadres.ch/validation-conseiller-communal](https://cadres.ch/validation-conseiller-communal)



**Gli ufficiali di qualsiasi grado** sanno bene cosa significhi condurre le persone. Con il certificato di conduzione ASQ riconosciuto convalidiamo le competenze e le abilità che avete acquisito nel corso del servizio militare per permettervi di trasferirle in ambito civile e di metterle a frutto per intraprendere una carriera nell'economia privata.

Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/ufficiali](https://quadri-asq.ch/ufficiali)



Associazione  
svizzera  
dei quadri

Il centro di competenza per i dirigenti

# CERTIFICATO GESTIONE AZIENDALE – LIVELLO 3

(Riconoscimento e validazione di prestazioni formative ed esperienze professionali)

Il presente certificato è emesso dall'associazione svizzera dei quadri ASQ

Sig. **Daniel STEKHOVEN**

Le seguenti capacità sono state maturate e consolidate con successo durante l'addestramento militare, le relative attività di perfezionamento e il conseguente servizio militare, sia su basi teoriche che con la pratica.

#### Tecniche di gestione / management

- Pianificazione strategica
- Elaborazione di basi decisionali
- Pianificazione d'impiego di personale e capitali
- Pianificazione e organizzazione di manifestazioni
- Tecniche di comunicazione e PR
- Tecniche lavorative

#### Gestione del personale / leadership

- Creazione di un team e lavoro di squadra
- Motivazione del personale
- Istruzione per adulti e cultura del feedback
- Risoluzione di conflitti e superamento dello stress

La presente certificazione emessa dall'associazione svizzera dei quadri ASQ attesta la qualità delle presenti attività di formazione e perfezionamento per cariche civili.

**Bernard Briguet**

Responsabile Romandia

Association suisse des cadres ASC

L'ASQ è l'unica organizzazione nazionale svizzera che riunisce quadri di ogni settore. È la prima associazione professionale a fregiarsi del marchio d'eccellenza 4PO Label Management Excellence, assegnato da SCS e dal VM.

Association suisse des cadres ASC  
Direction romande  
Boulevard de Grancy 37  
1006 Lausanne

T: +41 21 625 78 32  
F: +41 21 625 78 39  
info@cadres.ch  
www.cadres.ch

Le nostre possibilità di formazione continua hanno l'obiettivo principale di farvi crescere. Oltre a offrire un proprio programma di formazione continua, l'ASQ collabora con numerosi istituti riconosciuti per fare in modo che la vostra carriera sia costantemente in ascesa.

---

**TrendShop:** nel corso di questi seminari serali dedicati a tematiche dirigenziali potrete ampliare le vostre competenze di management, sociali e personali. Grazie alla loro compattezza e al loro orientamento alla pratica forniscono ai dirigenti nuovi impulsi e tecniche con un risvolto pratico immediato nell'attività dirigenziale quotidiana. Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/trendshop-i](http://quadri-asq.ch/trendshop-i)

---

**TrendShop Plus:** seminari di mezza giornata dedicati a temi che riguardano l'attività quotidiana dei dirigenti per i quali vale veramente la pena investire un pomeriggio. Oltre ad avere l'opportunità di approfondire l'argomento, durante la cena i partecipanti possono ampliare la propria rete di contatti. Maggiori informazioni alla pagina (in tedesco): [sko.ch/trendshop](http://sko.ch/trendshop), (in francese): [cadres.ch/trendshop-f](http://cadres.ch/trendshop-f)

---

**Serie di dialoghi:** i «dialoghi» serali con esperti specializzati in ambito legale e finanziario trattano complessi aspetti della vita, dei quali i partecipanti possono discutere sulla base delle proprie esperienze personali. Maggiori informazioni (in tedesco): [sko.ch/dialog](http://sko.ch/dialog), (in francese): [cadres.ch/dialogue](http://cadres.ch/dialogue)



**Corso di formazione per dirigenti:** questo nuovo corso di formazione che aiuta i quadri a gestire le sfide quotidiane si concentra in particolare sulla conduzione efficace in diversi ambiti conflittuali. Cinque giorni di seminari interattivi e un lavoro finale orientato alla pratica promuovono l'autogestione e una conduzione professionale dei collaboratori. Maggiori informazioni (in tedesco): [sko.ch/fuehrungslehrgang](http://sko.ch/fuehrungslehrgang), (in francese): [cadres.ch/formation-en-gestion](http://cadres.ch/formation-en-gestion)

---





**In qualità di Organizzazione del mondo del lavoro (OML), l'ASQ promuove attivamente esami professionali ed esami professionali superiori, tra l'altro in veste di**

- socia dell'ente promotore e del segretariato degli esami per Direttore/direttrice dei lavori edili dipl. EPS
- socia degli enti promotori degli esami per mentore aziendale APF e per consulente/coach in organizzazione ESP (in fase di sviluppo)
- membro dell'Associazione Svizzera per la Formazione nella Conduzione (ASFC) per Specialista nella conduzione di un gruppo con APF ed Esperto/a dipl. nella conduzione organizzativa con EPS

In veste di soci dell'ASQ potrete frequentare corsi di formazione continua a condizioni speciali presso rinomati istituti di formazione selezionati. Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/offerte/formazione/partner-formazione-continua](http://quadri-asq.ch/offerte/formazione/partner-formazione-continua)

NOVI-  
TÀ



Il servizio giuridico dell'ASQ

450  
casi trattati ogni anno.

Il 50%  
dei casi giudiziari si  
conclude con un accomodamento.

Il 97%  
dei casi viene risolto in via  
stragiudiziale.

Quando non tutto va secondo i piani, l'ASQ vi aiuta a fare valere i vostri diritti. Siamo al vostro fianco con il nostro servizio giuridico e una vasta rete di avvocati.

---

**Consulenza giuridica:** il servizio giuridico è a disposizione di tutti i soci per fornire informazioni legali e competenti consulenze gratuite.

---

**Rappresentanza giuridica:** il servizio giuridico vi aiuta a difendere i vostri diritti di lavoratrici e lavoratori dipendenti nelle questioni inerenti il diritto del lavoro e delle assicurazioni sociali. L'obiettivo è quello di giungere a una soluzione stragiudiziale insieme al datore di lavoro o all'assicurazione sociale. Questo servizio è gratuito per i soci attivi ASQ e per gli assicurati CAP. Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/consulenza-giuridica](http://quadri-asq.ch/consulenza-giuridica)

---

**Rete di avvocati:** i soci ASQ possono usufruire di una rete di avvocati qualificati e di una prima consulenza telefonica gratuita della durata di 30 minuti in ambiti giuridici specializzati. Le successive consulenze sono fatturate a una tariffa oraria ridotta. L'offerta è in funzione della capacità. Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/offerte/assistenza-giuridica/rete-avvocati](http://quadri-asq.ch/offerte/assistenza-giuridica/rete-avvocati)

---



«L'ASQ mette a mia disposizione un'ampia rete di conoscenze con cui confrontarmi e valutare diversi punti di vista.»

Jean-Marc Rossy, Sales  
Director di Manpower

**Protezione giuridica per i privati:** a completamento dei servizi legali per la carriera, a soli CHF 165.– all'anno (CHF 215.– per i soci passivi, ora con protezione giuridica professionale) l'ASQ offre a voi e alle vostre famiglie una protezione giuridica per i privati, i veicoli e il patrimonio immobiliare. Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/protezione-giuridica](http://quadri-asq.ch/protezione-giuridica)

---

NOVI-  
TÀ

**Protezione giuridica aziendale combinata:** a partire dal 1° gennaio 2015 i lavoratori autonomi e le PMI potranno usufruire della nuova protezione giuridica aziendale della CAP disponibile a soli CHF 525.– all'anno insieme alla protezione giuridica per i privati, i veicoli e il patrimonio immobiliare. Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/protezione-giuridica](http://quadri-asq.ch/protezione-giuridica)

---

I soci dell'ASQ beneficiano di numerose agevolazioni e offerte speciali per i soci. I costi di associazione sono pertanto più che ripagati.

---

La rivista **ASQ LEADER**, che informa su tutti i temi di rilevanza per dirigenti e specialisti, viene spedita ai soci sei volte l'anno. Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/leader-asq](http://quadri-asq.ch/leader-asq)

---

L'**eTicker ASQ**, inviato ai soci ogni due settimane, contiene informazione sugli eventi, le possibilità di formazione continua, le nuove offerte per i soci e tutti gli aspetti rilevanti per la loro carriera. Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/eticker-i](http://quadri-asq.ch/eticker-i)

---



L'**abbonamento annuale alla rivista «Ticino Management»**, normalmente del valore di CHF 100.– è gratuito. **Gli abbonamenti a diverse riviste specializzate**, quali «Bilanz», «Ladies Drive», «Organisator», «Persönlich», «Stocks», «Women in Business», «Werbewoche», «seminar.inside», «KMU-Rundschau» o «KMU-Magazin», possono essere acquistati a metà prezzo risparmiando, a seconda della testata, fino a CHF 160.–. Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/publicazioni](http://quadri-asq.ch/publicazioni)

---

I soci dell'ASQ e i famigliari che vivono nella loro stessa economia domestica beneficiano di premi ribassati presso diverse **assicurazioni malattia** come Concordia, CSS, Helsana, ÖKK, Swica e Visana. A seconda del partner, sulle assicurazioni complementari i soci usufruiscono di sconti compresi tra il 15% e il 30%. Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/cassemalati](http://quadri-asq.ch/cassemalati)

---

**Zurich Connect** offre ai soci dell'ASQ premi ribassati in media dell'8% per le assicurazioni sulla mobilia domestica, sulla responsabilità civile di privati e sui veicoli a motore. Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/assicurazioni](http://quadri-asq.ch/assicurazioni)

---

I soci attivi dell'ASQ hanno diritto ad acquistare **assegni Reka** fino a un valore di CHF 600.–/anno con il 10% di sconto. Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/reka-i](http://quadri-asq.ch/reka-i)

---

Con il **portale sconti SKO.Shariando** i soci dell'ASQ possono fare acquisti a condizioni vantaggiose aiutando l'associazione SOS Villaggi dei bambini ([sosvillaggi dibambini.ch/](http://sosvillaggi dibambini.ch/)). Maggiori informazioni alla pagina (in tedesco): [sko.ch/shariando](http://sko.ch/shariando)

---

La **Banca Coop** offre ai soci ASQ agevolazioni su diversi servizi:

**Ipotecche:** fino allo 0,30% di sconto sulle ipoteche

**Investimenti:** 25% di sconto sulle commissioni di borsa, 25% di sconto sui diritti di deposito

**Carta Maestro:** 50% di sconto sulla tasso annuale

**MasterCard/Visa:** 50% di sconto sulla tasso annuale

Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/banca-coop](http://quadri-asq.ch/banca-coop)

Negli **Hotels with a Bookmark** in Svizzera godrete di sconti fino al 25% e con **Swiss Sales Conferences** potrete usufruire di condizioni interessanti in oltre 110 alberghi per seminari e location per eventi. Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/alberghi](http://quadri-asq.ch/alberghi)

---

**Presso VPZ Vermögens Planungs Zentrum** avrete diritto, in veste di soci ASQ, a un colloquio informativo gratuito su temi quali **pianificazione patrimoniale, pensionistica e fiscale**, ma anche su diritto successorio, immobili e pianificazione della successione. Inoltre usufruirete di uno sconto del 25% sull'onorario forfettario. Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/pianificazione-finanziaria](http://quadri-asq.ch/pianificazione-finanziaria)

---

Alla VVK Vorsorge- und Vermögenskonzepte AG riceverete il vostro piano previdenziale con il 20% di sconto o a soli CHF 500.–. Il piano vi offre una sintesi dettagliata di risparmi fiscali, budget familiare, reddito, futuro reddito pensionistico, patrimonio e profilo di rischio. Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/pianificazione-finanziaria](http://quadri-asq.ch/pianificazione-finanziaria)

---

Tutte le prestazioni e i vantaggi riservati in esclusiva a soci ASQ sono disponibili, sempre aggiornati, alla pagina [quadri-asq.ch/offerte](http://quadri-asq.ch/offerte)

---



## Diventate soci ASQ ora!

---

### **Adesione attiva a CHF 298.– l'anno (pro rata il primo anno):**

in qualità di soci attivi beneficerete dell'intero pacchetto di prestazioni. Potrete entrare a far parte del Gruppo di base della vostra regione e ampliare costantemente la vostra rete di contatti professionali e privati. Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/socio-attivo](https://quadri-asq.ch/socio-attivo)

---

### **Adesione come socio junior a CHF 150.– l'anno:**

se avete meno di 35 anni, per un massimo di cinque anni pagate solo la metà del contributo associativo annuale ottenendo le stesse prestazioni dei soci attivi. Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/socio-junior](https://quadri-asq.ch/socio-junior)

---

### **Adesione passiva a CHF 198.– l'anno:**

se non desiderate ricevere aiuto giuridico, consulenze sulla pianificazione della carriera o assegni Reka, l'adesione come soci passivi è ciò che fa al caso vostro. Maggiori informazioni alla pagina [quadri-asq.ch/socio-passivo](https://quadri-asq.ch/socio-passivo)

---



**Associazione svizzera dei quadri ASQ**  
**ASQ Regione Ticino**

Casella postale 329  
6934 Bioggio  
T: +41 91 922 03 15  
info@quadri-asq.ch

**Associazione svizzera dei quadri ASQ**  
**Sede principale**

Schaffhauserstrasse 2  
Casella postale  
8042 Zurigo  
T: +41 43 300 50 50  
info@sko.ch

[www.quadri-asq.ch](http://www.quadri-asq.ch)



**Sì, desidero** diventare socio dell'ASQ.

Nome

Cognome

Data di nascita

### Indirizzo privato

Via, n.

NPA, località

Telefono

Cellulare

E-mail

### Indirizzo professionale

Azienda

Funzione

Settore

Via, n.

NPA, località

Telefono

Cellulare

E-mail

- Socio attivo CHF 298.–
- Socio junior CHF 150.– (per un massimo di 5 anni, fino all'età di 34 anni)
- Socio passivo CHF 198.–
- Socio in prova per 3 mesi CHF 38.–.** Valutate la nostra associazione aderendo come soci in prova per tre mesi! Potrete solo guadagnarci.
- Desidero la protezione giuridica privati ASQ:
  - Privato
  - Azienda
- Non desidero ricevere nessun'offerta diretta dei partner dell'ASQ.
- Sono in possesso della seguente assicurazione malattia complementare:

Reclutato da: cognome, nome, n. socio:

Firma e data





Associazione  
svizzera  
dei quadri

Il centro di competenza per i dirigenti

### Sono interessato alle seguenti prestazioni:

- Servizi alla carriera ASO
- Protezione giuridica privati ASO
- Formazione continua ASO
- Assicurazioni per veicoli a motore, mobili e responsabilità civile Zurich Connect
- Prodotti bancari della Banca Coop



# A

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare



Geschäftsentwortsendung Invio commerciale-risposta  
Envoi commercial-réponse

**Associazione svizzera dei quadri ASO**

Casella postale

8042 Zurigo